

INFORMACIÓN ÚTIL

Montpellier:

280.000 habitantes

50% de la
población menor de
34 años

7^a CIUDAD DE
FRANCIA, más
de 5 millones de
turistas al año

MONTPELLIER,

CAPITAL DEL
DEPARTAMENTO DE
HÉRAULT,

una de las cuatro grandes
ciudades de la Región de
Occitania junto con Toulouse,
Perpignan y Nîmes

**REGIÓN DE
OCCITANIE,**

3^a REGIÓN
FRANCESA
de acogida de
estudiantes
extranjeros (más de
30.000 estudiantes
extranjeros)



Montpellier:

70.000
estudiantes

de los cuales **10.000** 
estudiantes extranjeros

MONTPELLIER, CLASIFICADA EN 3^a POSICIÓN ENTRE LAS
CIUDADES DE FRANCIA DONDE ES MEJOR VIVIR Y ESTUDIAR (palmarés de la
revista L'Etudiant)

CAMPUS FRANCE MONTPELLIER

87 avenue Jacques Cartier, 34000 Montpellier

Estación Place de l'Europe

Abierto cita previa de 9:00 a 12:00 h y de 14:00 a 15:30 h

Contacto: 04 67 58 92 12 o montpellier@campusfrance.org

CAMPUS FRANCE

28 rue de la Grange aux Belles, 75010 PARIS - 01 40 40 58 58 - www.campusfrance.org



**CONOCER
MI CIUDAD**



Campus France te acompaña
en tus primeros pasos por
Francia y te **presenta**
Montpellier, tu nuevo lugar de
vida.

BIENVENIDO **A**
MONTPELLIER



LLEGADA A MONTPELLIER /

◆ Un gran servicio de atención internacional y central

En Montpellier, los establecimientos de enseñanza superior se han agrupado en una comunidad (COMUE) para crear un "Service d'Accueil International Etudiants/Chercheurs" (Servicio de Atención Internacional Estudiantes/Investigadores, SAIEC) que te facilitará la vida.

Este Welcome Desk es una plataforma de atención multiservicio que pone a tu disposición:

- una ventanilla única para los permisos de residencia.
- un servicio de ayuda a la búsqueda de alojamiento.
- ideas de actividades culturales y pedagógicas.
- el servicio Euraxess para investigadores.



Welcome Desk:

8 rue de l'École Normale, 34000 Montpellier.
Atención: abierto todo el año, de septiembre a noviembre, de lunes a viernes, de 9:00 a 16:00 h (abierto también durante el año en otros horarios).
Acceso: Tranvía línea 1, parada Stade Phillipidès.
Contactos:
- Información: 04 67 41 67 87.
- Seguimiento de expedientes (bilingüe inglés): saiec@lr-universites.fr

Para más información:

- descárgate la guía: <https://languedoc-roussillon-universites.fr> > international > guide pour étudiants et chercheurs internationaux
- consulta el sitio web de la COMUE: <https://languedoc-roussillon-universites.fr/saiec>

◆ Los padrinos

¡En Montpellier puedes contar con la ayuda de un padrino!

La COMUE y el CROUS ("Centre Régional des Œuvres Universitaires et Scolaires") de Montpellier ofrecen un dispositivo de atención personalizado para estudiantes internacionales. Estudiantes franceses o extranjeros voluntarios te reciben, te asesoran y te guían:
www.parrainage-international.fr

◆ La atención en el establecimiento

Según los establecimientos, existen dos servicios para informarte:
- el "Service des Relations internationales" (oficina de atención y orientación).
- el "Service de la Scolarité" (oficina de inscripciones y trámites administrativos).

◆ Los servicios nacionales

- estudiantes: www.etudiant.gouv.fr
- doctorandos, investigadores: <http://www.euraxess.fr/fr>

ALOJAMIENTO IN MONTPELLIER /

En Montpellier, existen muchas soluciones para encontrar alojamiento: el parque de alojamiento reservado para estudiantes y gestionado por el CROUS, las residencias de estudiantes y las residencias privadas, y el alojamiento en viviendas particulares. Lo importante es ocuparse de ello lo antes posible.

En Montpellier, la COMUE y el CROUS han creado un servicio, el PHARE ("Point Hébergement Accueil et Recherche pour les Etudiants"), punto de alojamiento, atención y búsqueda para estudiantes internacionales instalado en el servicio de atención central.

Más información:

<https://languedoc-roussillon-universites.fr>
> International > Le PHARE

El CRIJ ("Centre Régional d'Information Jeunesse") también ha editado varias guías, disponibles en 5 idiomas, para alojarse mejor en la región: <http://www.logement.informationjeunesselr.fr> > les guides logement > guide logement des étudiants internationaux

ALGUNOS CONSEJOS

◆ Alojarse unos días

• El **albergue juvenil**, situado en el centro de la ciudad, impasse Petit Corratier/rue des Ecoles Laïques, 04 67 60 32 22.

Sitio web: www.fuaj.org/Montpellier

• **Otros tipos de residencias:** consulta el motor de búsqueda de la Oficina de Turismo de Montpellier en el que figuran todas las residencias hoteleras: <https://www.montpellier-tourisme.fr/> > hébergements > résidences de tourisme

◆ Alojarse durante un largo periodo

• **Alojamientos para estudiantes del CROUS de Montpellier - Occitanie**

Acceso: Tranvía línea 1, parada Boutonnet.

Atención: de lunes a viernes de 9:00 h a 16:00 h.

Un servicio internacional está abierto con cita previa los lunes, martes, jueves y viernes, de 10:00 a 12:00 h, y sin cita los viernes de 13:00 a 16:00 h.

Contacto: 04 73 34 64 14.

Sitio web: <http://www.crous-montpellier.fr/>

El CROUS también te ofrece en tu campus todos los servicios de restauración a precios reducidos (restaurantes universitarios, cafeterías, food-trucks...).

• **Plataformas de alojamientos privados:** algunos establecimientos privados de Montpellier están adscritos a Studapart, una plataforma de alojamientos privados: www.studapart.com
Encuentra otras residencias privadas consultando los sitios web siguientes:

- <https://www.adele.org>
- <https://www.location-etudiant.fr> > Montpellier
- <https://www.immojeune.com>
- <https://housinganywhere.com/fr/>

• También existe un **sitio web gestionado por el CROUS, Lokaviz**, que recoge los alojamientos para estudiantes en casas particulares: <https://www.lokaviz.fr/>

• **Alquiler compartido:** consulta *La carte des colocs*, un sitio web de alquiler compartido nacional, gratuito y fácil de utilizar: <https://www.lacartedescolocs.fr/>

• **Otras soluciones en el sitio web de Campus France:** www.campusfrance.org > s'organiser > logement

◆ Si necesitas un aval para obtener tu alojamiento

Visale es un nuevo dispositivo de garantía gratuito: www.visale.fr

◆ Si deseas hacer una solicitud de APL ("Aide Personnalisée au Logement")

La CAF ("Caisse des Allocations Familiales") se ofrece a evaluar tus derechos: 08 10 29 29 29 o www.caf.fr



DESPLAZARSE IN MONTPELLIER

✈ **Mira la página web para informarte cómo llegar a tu destino desde el aeropuerto Aeropuerto de Montpellier-Méditerranée:** <https://www.montpellier.aeroport.fr> > accès > en transports publics

🚊 **En la ciudad y en las afueras**, utiliza el transporte público (autobús y tranvía) de la red Tisséo, tanto de día como de noche: <http://www.tam-voyages.com/>

🚆 Para moverte por la región, utiliza los trenes regionales: www.ter.sncf.com/occitanie
La SNCF y la Región han implantado en toda la región de Occitania billetes a 1 euro para viajar en las líneas locales: <https://www.ter.sncf.com> > tarifs et abonnements > EVASIO¹ 1€
No olvides el autobús para viajar a bajo precio: <https://fr.ouibus.com/> o <https://www.flixbus.fr/>

🚗 **Para el coche compartido, consulta los sitios colaborativos:**
- el servicio de coche compartido de la Comunidad de establecimientos: <https://comue-lr.coovia.fr>
- sitio web local: <http://covoiturage.montpellier-agglo.com/>
- sitio web nacional: <https://www.blablacar.fr>

🚲 **Para ser más autónomo, utiliza las bicicletas de libre servicio** disponibles en unas 50 estaciones: <http://www.tam-voyages.com> > s'informer > Vélomag

◆ Si necesitas un alojamiento adaptado a tu discapacidad

Avisa al Servicio Social del CROUS, el cual intercederá con tu establecimiento de acogida. En algunos establecimientos, existen servicios especializados para estudiantes discapacitados (ayuda con el alojamiento, los transportes y los estudios).

La Universidad de Montpellier ha implantado el "Service Handiversité" a disposición de los estudiantes discapacitados:

<https://www.umontpellier.fr/campus/handicap>

LOS PRIMEROS TRÁMITES /

INSCRIBIRTE EN TU ESTABLECIMIENTO

◆ CVEC

Debes descargar obligatoriamente el certificado de pago de la "Contribution Vie Etudiante et de Campus" (CVEC) antes de poder inscribirte en tu establecimiento.

- Conéctate a: <https://cvec.etudiant.gouv.fr/>

- Más información y casos específicos en:

<https://www.campusfrance.org> > s'organiser > CVEC

◆ Validación de la inscripción

¡Atención! Aunque tengas una carta de preinscripción, aún no estás realmente inscrito.

Debes validar tu inscripción en el "Service de la Scolarité" del establecimiento en cuanto llegues.

PERMISO DE RESIDENCIA

◆ Infórmate

• En el "Service Accueil Étudiants Chercheurs" de la COMUE que es la ventanilla única para presentar las solicitudes de permiso de residencia para estudiantes e investigadores. En este servicio, un equipo de estudiantes políglotas te ayudará con tus trámites. Dirección: 8 rue de l'École Normale, 34000 Montpellier. Contacto: 04 67 41 67 87 o saiec@lr-universites.fr

Atención:

- septiembre - noviembre: de lunes a viernes de 9:00 h a 16:00 h.

- diciembre y junio/julio: de lunes a viernes de 13:00 h a 16:00 h.

- enero - mayo: lunes, martes y viernes, de 13:00 a 16:00 h.

Sitio web: www.saiec.fr

• En el sitio web de la Prefectura:

<http://www.herault.gouv.fr/>

• Para más información sobre derechos y obligaciones: www.service-public.fr > Etranger > Titre de séjour et document de circulation

DEBES SABER QUE...

• Si acabas de llegar a Francia con un visado de estudiante para estancia de larga duración VLS-TS: debes validarlo en línea en el plazo de tres meses: <https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr>

• Si eres de nacionalidad argelina: tu solicitud de permiso de residencia se realiza, según el lugar donde vayas a estudiar, en la Prefectura o en el "Service des Relations Internationales" de tu establecimiento.

¡Atención! si deseas renovar tu permiso de residencia, la solicitud debe hacerse en los dos meses anteriores al vencimiento del permiso.

VIDA PRÁCTICA /

ABRIR UNA CUENTA BANCARIA

Si te quedas en Francia más de tres meses, vivir el día a día te resultará más sencillo abriendo una cuenta bancaria, por Internet o en una de las 160 sucursales bancarias implantadas en Montpellier.

En Francia, abrir una cuenta bancaria es un derecho: www.service-public.fr > Argent > Comptes bancaires > Droit au compte

SANIDAD

La sanidad en Francia es prácticamente gratuita, pero hay que estar asegurado. Por lo tanto, es obligatorio suscribir un seguro médico.

conéctate al sitio web <https://etudiant-etranger.ameli.fr> para suscribirte, para conocer tus derechos y para realizar las gestiones necesarias.

Para más información:

<https://www.campusfrance.org> > S'organiser > Santé

Como estudiante, también puedes beneficiarte de los servicios de medicina disponibles en las universidades. En estos servicios, cuyas consultas son gratuitas, te atenderá un equipo de médicos, personal de enfermería y asistentes sociales que pueden ofrecerte consejos personalizados en materia de prevención y salud.

Es el caso de la Universidad de Montpellier, que dispone de un servicio de medicina preventiva con varias delegaciones en la ciudad:

• Delegación centro: Institut de Biologie, 2ª planta, 4 Boulevard Henri IV, 04 34 43 30 70.

• Delegación Richter: Maison des étudiants Aimé Schoenig, Espace Richter, bâtiment B, 1ª planta, rue Vendémiaire, 04 34 43 24 26.

• Delegación Triolet: Place Eugène Bataillon, edificio 20, planta baja, 04 67 14 31 48.

• Delegación Farmacia: UFR de Pharmacie, 15 avenue Charles Flahault, 04 11 75 93 93.

• Delegación IUT de Montpellier: 99 avenue de l'Occitanie, edificio A (enfermería), 04 99 58 51 57.

Para más información:

<https://www.umontpellier.fr> > campus > santé/social > handicap

ASEGURAR EL ALOJAMIENTO

En Francia, es obligatorio asegurar el alojamiento.

La "garantie risques locatifs" es un seguro de vivienda que puede suscribirse en el banco o con una aseguradora privada. Generalmente es posible suscribirse por Internet.

Para más información, consulta:

www.mep.fr/Assurances-etudiants

www.assistance-etudiants.com

www.assurances-etudiants.com

NÚMEROS DE EMERGENCIAS

SAMU: 15 servicio de ayuda médica urgente.

Emergencias: 17 en caso de violencia, robo, hurto.

Bomberos: 18, en caso de incendio, fuga de gas, daños por agua, catástrofe natural, accidente de tráfico.

EI 112, número de emergencias gratuito en toda la Unión europea, además de los números de emergencia nacionales.

APRENDER EL FRANCÉS

¡No te pierdas la oportunidad de aprender el francés en Francia! Encuentra la opción que mejor te convenga:

- consultando el sitio web de Campus France donde centros de "Français Langue Etrangère" (FLE) y universidades te ofrecen cursos para todos los niveles durante todo el año:

<http://ecolesdete.campusfrance.org>

- informándote en tu establecimiento, en el ayuntamiento o en la "Maison des Associations" de tu ciudad de acogida.

ENCONTRAR UN TRABAJO O UNAS PRÁCTICAS

2 direcciones:

• Trabajo y prácticas: el CRIJ de Montpellier ("Centre Régional d'Information Jeunesse") pone una plataforma de ofertas de empleo y de prácticas a disposición de todos los jóvenes:

<https://www.crij-montpellier.com/>

• Trabajos para estudiantes: para encontrar un trabajo compatible con los estudios en el sitio Jobaviz del CROUS: <http://www.jobaviz.fr/>

1 cita:

• el Forum Entreprises Triolet, organizado en Montpellier por varios establecimientos, permite reunir a empresas y estudiantes para encontrar unas prácticas o un empleo:

<https://forum-entreprises-triolet.edu.umontpellier.fr/>

SALIR EN MONTPELLIER /

HACER DEPORTE

En tu escuela o universidad, puedes disfrutar de un acceso preferente a actividades deportivas consultando al servicio de deportes de tu establecimiento o el sitio web de la Universidad de Montpellier:

<http://suaps.edu.umontpellier.fr/>

En Montpellier también podrás encontrar una amplia variedad de instalaciones deportivas y de ocio gracias a la tarjeta "Montpellier Sports" (5 euros) que permite acceder a más de 50 disciplinas dirigidas: <https://www.montpellier.fr> > Actions > Activités sportives > Carte "Montpellier Sports"

PARTICIPAR

Participa en eventos culturales y deportivos o colabora a nivel social y solidario gracias a las numerosas asociaciones de estudiantes, locales o nacionales.

consulta con tu establecimiento ("Service de la vie étudiante") o visita las páginas dedicadas a la vida asociativa en el sitio web de la Universidad de Montpellier: <https://www.umontpellier.fr> > campus > vie associative

También puedes consultar los sitios web nacionales: www.animafac.net o www.letudiant.fr

En Montpellier, la asociación ESN (Erasmus Student Network) es una asociación de ayuda a los estudiantes extranjeros muy activa:

<http://montpellier.ixesn.fr/>

CULTURA Y FIESTA

Montpellier ofrece muchas maneras para cultivarse o salir de fiesta. Teatros, cines, óperas, museos, exposiciones y encuentros festivos a un precio reducido para estudiantes la mayoría de las veces: <https://www.montpellier.fr> > Actions > l'essentiel de la culture

• La ciudad de Montpellier organiza *Cafés à thème*, lugares de diálogo y debate público sobre temas variados:

<https://www.montpellier.fr> > rechercher "Cafés à thèmes"

• En la Universidad de Montpellier, el "Service art et culture" (Servicio de arte y cultura) pone las culturas contemporáneas al alcance de todos los estudiantes:

<https://www.umontpellier.fr/patrimoine/art-et-culture>

El CROUS de Montpellier ha creado un Pass'culture (Pase cultural), el **Yoot**, que te permite pertenecer a una comunidad y acceder a espectáculos a precios muy reducidos: <https://yoot.fr/>

Para distraerse o cultivarse, en Montpellier hay:

- 8 cines (ciudad y afueras), multisala, entre ellos 2 cines de arte y ensayo, Diagonal y Utopia (precio estudiante, tarjetas de fidelidad).

- 10 grandes museos, precio especial para estudiantes.

- 30 salas de espectáculos, teatro y ópera.

- unas veinte librerías, entre ellas, una gran institución: la librería Sauramps. También puedes comprar libros de segunda mano y revenderlos en la librería Gibert.

- 15 mediatecas presentes en 7 barrios de Montpellier y 8 municipios de las afueras:

<https://mediatheques.montpellier3m.fr>

En Montpellier, para salir o para estar al tanto de la actualidad, consulta **el gran diario regional, La Dépêche du Midi**, disponible en quioscos o en Internet: <https://www.midilibre.fr> > montpellier

También puedes consultar la completísima agenda del sitio web de la Oficina de Turismo de Montpellier: <https://www.montpellier-tourisme.fr> > Agenda

LUGARES IMPRESCINDIBLES /

• La Place de la Comédie, centro neurálgico e imprescindible de Montpellier.

• El museo Fabre, uno de los museos más hermosos de Europa.

• La promenade du Peyrou, plaza real con arco de triunfo y acueducto, modelos de arquitectura clásica.

• Las callejuelas medievales con hermosos palacetes.

• La catedral de San Pedro, un buen ejemplo de gótico meridional.

• El Jardin des Plantes, jardín real creado en el siglo XVI y gestionado en la actualidad por la Universidad de Montpellier.

• Las playas a 10 km del centro de la ciudad (accesibles en transporte público o bicicleta)!

Más información:

<https://www.montpellier-tourisme.fr/>



GRANDES EVENTOS ANUALES /

MAYO

• El FISE, Festival Internacional de Deportes Extremos, la mayor competición de este tipo en Europa (evento gratuito).

• La Comédie du livre, evento gratuito sobre el libro y la lectura (encuentros, debates y talleres).

• Nuit européenne des musées (Noche europea de los museos): otra forma de descubrir gratis los museos de la ciudad.

JUNIO

• Fête de la musique, con músicos por todas las calles de la ciudad (conciertos gratuitos).

• Festival des Architectures Vives, la arquitectura contemporánea en el casco antiguo.

JULIO

• Festival Montpellier Danse, 300 compañías procedentes de todo el mundo bailan durante 10 días (numerosos espectáculos gratuitos).

• Festival Radio France Occitanie Montpellier, un centenar de conciertos (música clásica, electrónica y jazz) durante varias semanas.

AGOSTO

• Les Estivales, todos los viernes actividades en torno a la tierra (degustaciones, artesanía, conferencias) en un ambiente festivo.

SEPTIEMBRE

• **MUSE, an one-day student orientation event organised by the Université de Montpellier and graduate schools.**

• **Nuit européenne des chercheurs (Noche europea de los investigadores), encuentros entre investigadores y el gran público.**

• Les Internationales de la guitare, un festival de música sobre la guitarra con conciertos y encuentros.

• Jornadas del patrimonio, lugares de cultura para visitar gratuitamente.

OCTUBRE

• **Fête de la science, en los laboratorios de las universidades.**

• Cinémed, festival internacional del cine mediterráneo, proyección de 200 películas procedentes de todas las orillas del Mediterráneo.

Para más información:

<https://www.montpellier-tourisme.fr> > Agenda > Les événements phares



DIALOGAR & COMPARTIR



Para mantenerte informado de lo que sucede en el mundo, compartir y hablar con otros estudiantes, ¡sigue las **redes sociales** donde Campus France está presente!

No olvides inscribirte en la red **France alumni** para participar en grupos de debate temáticos, disfrutar de salidas culturales y consultar ofertas de empleo y prácticas.

